Zomerrooster 2024

22 juli 2021 t/m 1 september

maandag	8.30-12.00	en	15.30-22.00
dinsdag			13.00-22.00
woensdag	8.30-12.00	en	15.30-22.00
donderdag	8.30-12.00	en	15.30-22.00
vrijdag	8.30-12.00	en	15.30-21.30

> De lessen gaan door bij een minimum aantal van 3 sporters!
> Bij 2 is er een halve les,
> bij 1 krijg je een alternatief aangeboden

Walperterwei 41H
8731 CD Wommels
tel. 0515 425612
www.sportcentrumakkermans.nl

maandag	9.00-9.45	Spinning	(geen les 5/8 en 12/8)
	9.00-10.00	Yoga	(geen les 12/8 en 19/8)
	18.00-18.45	Freerun samengevoegd	(geen les 29/7)
	19.15-20.15	Yin Yoga	(geen les 12/8 en 26/8)
	20.00-21.00	volwassen judo start weer vanaf 2 sept.	
	19.30-20.30	Power	(geen les 29/7, 5/8 en 12/8)
	20.30-21.30	Yoga	(geen les 12/8)

dinsdag	18.30-19.30	Sport Mix	(geen les 30/7)
	17.00-17.45	kids dansen samen	
	19.30-20.30	TBF	
	19.30-20.30	Yoga	(geen les 6/8 en 13/8)
	19.45-20.30	Spinning start weer na 15 september	
	20.30-21.30	Dance Mix start weer vanaf 3 sept.	

woensdag	11.15-12.15	chakra yoga	(geen les 24/7 en 31/7)
	17.00-18.00	JEUGD JUDO in Wommels	
	18.00-19.30	judo wedstrijdtrijdtraining geboren in 2013 en eerder (geen les 24/7)	
	19.45-20.45	Pilates	(geen les 31/7)

donderdag	11.00-11.45	peuter en kleuter gym	(geen les 25/7 en 1/8)
	18.45 19.30	zumba jeugd+zumba kids (geen les 1/8, 8/8 en 15/8)	
	19.45-20.45	Zumba	(geen les 1/8, 8/8 en 15/8)
	19.30-20.30	Yoga	(geen les 15/8 en 22/8)
	20.35-21.05	Boksen start weer vanaf 5 september	

vrijdag	09.00-10.00	Pilates	(geen les 26/7 en 2/8)
	16.00-17.00	survival jeugd	(geen les 26/7 en 2/8)
	17.30-19.00	judowedstrijdtraining Wommels geb.2013 en eerder (geen les 26-7)	

TEAM AKKERMANS WENST U EEN FIJNE ZOMER!

Jeugdlessen

Iedere week zijn er jeugdactiviteiten! Ben je lid? Kom mee doen!
Vervelen hoeft dus niet in de vakantie, blijf sportief!

Freerun (samengevoegd) (geen les 29/7)	18.15-19.00 uur op maandag in Wommels
Sport Mix(8jr+) (geen les 30/7)	18.30-19.30 uur op dinsdag in Wommels
Kids dans samengevoegd	17.00-17.45 uur op dinsdag in Wommels
Jeugd Judo in Wommels	17.00-18.00 uur op woensdag in Wommels
wedstrijdjudo (geb.2013 en eerder) (geen les 24/7)	18.00-19.30 uur op woensdag in Wommels
peuter/kleutergym (geen les 25/7 en 1/8)	11.00-11.45 uur op donderdag in Wommels
Zumba Kids en je (geen les 1/8, 8/8/ en 15/8)	18.45-19.30 uur op donderdag in Wommels
Survival 8+ jaar (geen les op 26/7 en 2/8)	16.00-17.00 uur op vrijdag in Wommels
wedstrijdjudo (2013 en eerder) (geen les 26/7)	17.30-19.00 uur op vrijdag in Wommels

Tijdens de hele vakantie kun je ook met andere jeugdactiviteiten mee komen doen.

Dus probeer eens wat anders, dansen, survival, judo, freerun etc.

Team Akkermans

Wenst u een fijne zomer!



Nog geen lid? Start NU met uw gezonde toekomst!
7 redenen om Nu te starten

1. **Gebruik je zomerstart om fit aan je nieuwe sport-seizoen te starten.**
2. **Gebruik je zomerstart om vet te verbranden**
3. **Gebruik je zomerstart om je niet te vervelen in de zomer**
(bijna iedere dag een jeugd activiteit vanaf 8 jaar en fitness en groepslessen!)
4. **Gebruik je zomerstart ter ondersteuning van je zomersporten**
5. **Gebruik je zomerstart om je spieren te vergroten**
6. **Gebruik je zomerstart om Sportcentrum Akkermans te leren kennen**
7. **Gebruik je zomerstart om NU te starten aan jouw gezonde toekomst**

kom langs of maak nu een afspraak: info@sportcentrumakkermans.nl

TEAM AKKERMANS WENST U EEN FIJNE ZOMER!