Zomerrooster 2026

3 juli 2025 t/m 16 augustus 2026

maandag	8.30-12.00	en	15.30-22.00
dinsdag			13.00-22.00
woensdag	8.30-12.00	en	15.30-22.00
donderdag	8.30-12.00	en	15.30-22.00
vrijdag	8.30-12.00	en	15.30-21.30

onbemande uren zijn onveranderd

> De lessen gaan door bij een minimum aantal van 3 sporters!

> Bij 2 is er een halve les,

> bij 1 krijg je een alternatief aangeboden

Walperterwei 41H
8731 CD Wommels
tel. 0515 425612
www.sportcentrumakkermans.nl

maandag	9.00-9.45	Spinning	(zelf spinnen 27/7, 3/10 en 10/10)
	9.00-10.00	Yoga	(geen les13/7 en27/7)
	18.00-18.45	Freerun samengevoegd	(geen les 6/7)
	19.15-20.15	Yin Yoga	(geen les 13/7)
	20.00-21.00	volwassen judo	(start weer vanaf 17/8)
	19.30-20.30	Power	(geen les 27/7 en 3/8)
	20.30-21.30	Yoga	(geen les 27/7)

dinsdag	18.30-19.30	Sport Mix	start weer dinsdag 18 augustus
	11.00-11.45	kids dansen samen	(geen les 28/7 en 4/8)
	19.30-20.30	TBF	(geen les 14/7, 21/7 en 28/7)
	19.30-20.30	Yoga	(geen les 28/7 en 4/8)

woensdag	11.15-12.15	chakra yoga	(geen les 15/7, 22/7 en 29/7)
5 aug is het Freule en zijn we 'sochtend bemand open en vanaf 12 uur alleen onbemand.	17.00-18.00	JEUGD JUDO in Wommels	(geen les 29/7 en 5 /8)
	18.00-19.30	judo wedstrijdtrijdtraining	(geen les 29/7 en 5/8)
	18.30-19.30	Yin Yoga	(geen les 29/7 en 5/8)
	19.45-20.30	Spinning start weer per 1 september	
	19.45-20.45	Pilates	(geen les 29/7 en 5/8)

donderdag	11.00-11.45	peuter en kleuter gym	(geen les 16/7 en 23/7)
	18.00-18.45	zumba kids	(geen les 30/7, 6/8 en 13/8)
	18.45 19.30	zumba jeugd	(geen les 30/7, 6/8 en 13/8)
	19.45-20.45	Zumba	(geen les 30/7, 6/8 en 13/8)
	18.15-19.15	Yoga	(geen les 23/7 en 30/7)
	19.30-20.30	Yoga	(geen les 23/7 en 30/7)
		donderdag 16/7 is er yoga van 19.00-20.00 uur	

vrijdag	09.00-10.00	Pilates	(geen les 31/7)
	10.45-11.45	Tai Chi	(start weer op vrijdag 21/8)
	16.00-17.00	survival jeugd	(start weer 14/8)
	17.00-18.15	judowedstrijdtraining	

TEAM AKKERMANS WENST U EEN FIJNE ZOMER!

Jeugdlessen

Iedere week zijn er jeugdactiviteiten! Ben je lid? Kom mee doen!
Vervelen hoeft dus niet in de vakantie, blijf sportief!

Freerun (samengevoegd) (geen les 6/7)	18.00-18.45 uur op maandag in Wommels
Sport Mix	start weer dinsdag 18/8 van 18.30-19.15
Kids dans samengevoeg (geen les 28/7 en 4/8)	11.00-11.45 uur op dinsdag in Wommels
Jeugd Judo (geen les 29/7 en 5/8)	17.00-18.00 uur op woensdag in Wommels
wedstrijdjudo (geen les 29/7 en 5/8)	18.00-19.30 uur op woensdag in Wommels
peuter/kleutergym (geen les 16/7 en 23/7)	11.00-11.45 uur op donderdag in Wommels
Zumba Kids (geen les 30/7, 6/8 en 13/8)	18.00-18.45 uur op donderdag in Wommels
Zumba Jeugd (geen les 30/7, 6/8 en 13/8)	18.45-19.30 uur op donderdag in Wommels
Survival 8+ jaar	start weer vrijdag 14/8 van 16.00-16.45 uur
wedstrijdjudo	17.00-18.15 uur op vrijdag in Wommels

Tijdens de hele vakantie kun je ook met andere jeugdactiviteiten mee komen doen.

Dus probeer eens wat anders, dansen, judo, freerun etc.

Team Akkermans

Wenst u een fijne zomer!



Nog geen lid? Start NU met uw gezonde toekomst!
7 redenen om Nu te starten

1. **Gebruik je zomerstart om fit aan je nieuwe sport-seizoen te starten.**
2. **Gebruik je zomerstart om vet te verbranden**
3. **Gebruik je zomerstart om je niet te vervelen in de zomer**
   (bijna iedere dag een jeugd activiteit vanaf 8 jaar en fitness en groepslessen!)
4. **Gebruik je zomerstart ter ondersteuning van je zomersporten**
5. **Gebruik je zomerstart om je spieren te vergroten**
6. **Gebruik je zomerstart om Sportcentrum Akkermans te leren kennen**
7. **Gebruik je zomerstart om NU te starten aan jouw gezonde toekomst**

kom langs of maak nu een afspraak: info@sportcentrumakkermans.nl

TEAM AKKERMANS WENST U EEN FIJNE ZOMER!